16.01.2023 -20.01.2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **16.01.2023r.****Poniedziałek** | **Bułka paryska z masłem, ser żółty,** polędwica z indyka, **kakao z mlekiem i miodem,** pomidor koktajlowy | Zupa kalafiorowa z mięsem i warzywami, **makaron z białym serem i cukrem trzcinowym,** kompot owocowy | **Ciastko parzone,** napój miętowo-cytrynowy |
| **17.01.2023r.****Wtorek** | **Płatki śniadaniowe z mlekiem i miodem, pieczywo z masłem**, pasta z makreli, salami, papryka | Schab pieczony z morelą w sosie własnym, kasza kuskus, buraczki tarte, kompot truskawkowy | **Bułeczka z dżemem niskosłodzonym, bawarka, ananas** |
| **18.01*.2023r.*****Środa** | **Pieczywo mieszane z masłem,** łosoś wędzony, szynka gotowana, kiełki, kalarepa, **mleko z miodem,**  | Zupa kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym z kiszoną kapustą, **kluski śląskie z masłem klarowanym**, kompot wiśniowy | **Koktajl jagodowy, batonik karmelowy** |
| **19.01.2023r.****Czwartek** | **Zacierka z mlekiem i miodem, kanapki z masłem**, pasta z wędliny, **jajko gotowane**, ogórek świeży | **Gołąbki** z mięsem mielonym i sosem pomidorowym, ziemniaki, warzywa na parze, kompot mieszany | Galaretka z owocami, **chrupki kukurydziane** |
| **20.01.2023r.****Piątek** | **Pieczywo mieszane z masłem**, paprykarz z kaszą jaglaną, **serek śmietankowy, kawka inka z mlekiem i miodem**, jabłko | **Paluszki rybne** z pieca, ziemniaki purre, surówka z ogórka kiszonego i cebulki, kompot wieloowocowy | **Snaki popcornowe, mleko smakowe** |

**AL. – alergeny**

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych

**AL. - alergeny**