**Jadłospis**

06.02.2023 -10.02.2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **06.02.2023r.****Poniedziałek** | **Bułka paryska z masłem, ser królewski, dżem niskosłodzony, kakao z mlekiem i miodem,** gruszka | Marchwianka na wywarze mięsno- warzywnym, **placki ziemniaczane z cukrem trzcinowym,** kompot ananasowy | **Rogalik drożdżowy, mleko truskawkowe** |
| **07.02.2023r.****Wtorek** | **Komosa ryżowa z mlekiem i miodem, pieczywo z masłem**, polędwica sopocka**, paprykarz z kaszą jaglaną**, rzodkiewka | **Stek mielony** wieprzowy z cebulką, ziemniaki, kapusta kiszona zasmażana z boczkiem, kompot wieloowocowy | **Kanapka z masłem, serem** i ketchupem, herbata ziołowa, ogórek zielony |
| **08.*02.2023r.*****Środa** | **Pieczywo mieszane z masłem, serek ziołowy,** wędlina żywiecka, rukola**, mleko z miodem**, papryka | Zupa pomidorowa z mięsem i **makaronem, kluski leniwe z masełkiem, k**ompot owocowy | **Jabłecznik****(wyrób własny), maślanka, winogrono** |
| **09.02.2023r.****Czwartek** | **Owsianka z mlekiem i bakaliami, kanapki z masłem,** pasta z wędliny, **ser podwędzany**, pomidor | Gulasz wołowy duszony w sosie własnym, **kasza gryczana**, buraczki z jabłkiem, kompot mieszany | **Mini drożdżówka z dżemem,**(wyrób własny), herbata z cytryną |
| **10.02.2023r.****Piątek** | **Pieczywo mieszane z masłem, makrela w pomidorach, jajko gotowane, kawka inka z mlekiem, ogórek kiszony** | Pieczony filet z dorsza w panierce, **ziemniaki purre**, surówka colesław z marchewka, kompot jabłkowy | **Wafle ryżowe,** sok pomarańczowo-marchewkowy |

**AL. – alergeny**

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych