**Jadłospis**

13.03.2023 -17.03.2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **13.03.2023r.****Poniedziałek** | **Bułka kajzerka z masłem, ser królewski**, polędwica sopocka, **kakao z mlekiem i miodem,** pomidor | **Zupa neapolitańska** z kurczakiem, **kluseczki z warzywami,** kompot z owoców leśnych | **Ciasto murzynek z** czarną porzeczką, mus jabłkowy, herbata z cytryna |
| **14.03.2023r.****Wtorek** | **Ryż paraboliczny z mlekiem i miodem, kanapki z masłem,** pasta z wędliny z suszonymi pomidorami, dżem niskosłodzony, kalarepa | Bitki z indyka w sosie pieczarkowym, **kasza kuskus**, surówka z marchewki, brzoskwini i kukurydzy, kompot wieloowocowy | **Budyń śmietankowy** z puree jagodowym, flipsy |
| **15.*03.2023r.*****Środa** | **Pieczywo mieszane z masłem, pasta z sera fety** z ziołami, szynka z pieprzem**, mleko z miodem,** papryka,rukola | Barszcz ukraiński z fasolką i kapustą, **placki ziemniaczane z cukrem trzcinowym**, kompot ananasowy | **Jogurt naturalny z** owocami południa**, płatki granola** |
| **16.03.2023r.****Czwartek** | **Płatki śniadaniowe z mlekiem i miodem, pieczywo z masłem, serek almette** ze szczypiorkiem, kabanos, banan | Zapiekanka z brokułem, kurczakiem i **makaronem, polana sosem śmietanowo- serowym, k**ompot brzoskwiniowy | **Amerykanki (wyrób własny), kefir owocowy,** morele |
| **17.03.2023r.****Piątek** | **Pieczywo mieszane z masłem, paprykarz z kaszą jaglaną, jajko gotowane,** kawa inka **z mlekiem,** ogórek kiszony | Pstrąg łososiowy pieczony z cytryną, ziemniaki, surówka colesław z marchewką i koperkiem, kompot mieszany | **Mini wafle kukurydziane,** herbata ziołowa, owoc |

**AL. – alergeny**

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych