23.10.2023 - 27.10.2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **23.10.2023r.**  **Poniedziałek** | **Bułka paryska z masłem, ser żółty** dżem niskosłodzony, **kakao z mlekiem i miodem,** banan | Zupa fasolowa na wywarze warzywnym z kiełbaską, **szpecle** ze szpinakiem, kompot jabłkowy | **Deser mleczno – czekoladowy, andruty** |
| **24.10.2023r.**  **Wtorek** | **Płatki ryżowe z mlekiem i miodem, kanapki z masłem,** pasztet z indyka**, jajko gotowane,** rzodkiewka | Filet z kurczaka grillowany, **kasza pęczak**, mix sałat z **mozarellą**, pomidorem i mango, kompot mieszany | **Kasza manna** na gęsto z borówkami |
| **25.10*.2023r.***  **Środa** | **Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką,** szynka wiejska, sałata, **mleko,** pomidor koktajlowy | **Krem z białych warzyw** z gruszką , słonecznikiem i **groszkiem ptysiowym**, **pankejki** z cukrem pudrem, napój cytrynowy | **Gofry z bitą śmietaną i** malinami**,**  **bawarka** |
| **26.10.2023r.**  **Czwartek** | **Zacierka z mlekiem i miodem, pieczywo z masłem,** kabanos drobiowy, **ser podwędzany,** ogórek | Schab duszony ze śliwką i morelą, ziemniaki, buraczki na ciepło, kompot owocowy | **Kanapki z masłem** i szynką, herbata rumiankowa, jabłko |
| **27.10.2023r.**  **Piątek** | **Pieczywo mieszane z masłem,** pasta z makreli w pomidorach i **twarogu, ser z papryką,** herbata pomarańczowa, brzoskwinie | Zapiekany łosoś z cytryną , purre ziemniaczano – dyniowe, marchewka mini, kompot z dyni z goździkami | **Mufinki** marchewkowe, sok owocowy |

**AL. – alergeny**

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych

**AL. - alergeny**