12.2024 - 16.02.2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **12.02..2024r.**  **Poniedziałek** | **Bułka paryska z masłem, ser żółty,** dżem niskosłodzony, **kakao z mlekiem i miodem,** banan | Zupa pomidorowa z makaronem **i mozzarellą, racuchy drożdżowe** z cukrem pudrem, kompot jabłkowy | **Kaszka kukurydziana z** sosem truskawkowym**, mieszanka studencka** |
| **13.02.2024r.**  **Wtorek** | **Płatki ryżowe z mlekiem, kanapki z masłem**, pierś z indyka, pasta z fety i suszonych pomidorów, marchewka | Polędwiczki wieprzowe w sosie musztardowo-miodowym**, kasza pęczak**, buraczki na ciepło, kompot  mieszany | Galaretka z borówkami i **pianką marshmallow, chrupki** |
| **14.02.2024*.***  **Środa** | **Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane na twardo**, makrela w pomidorach, **mleko z miodem,** rukola, papryka | Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym , **kluski na parze**, woda z gryptrutem | **Jogurt naturalny** z owocami, **płatkami granola** |
| **15.02.2024.**  **Czwartek** | **Zacierka z mlekiem i miodem, pieczywo z masłem,** szynka, **serek śmietankowy**, biała rzodkiew | **Makaron penne w śmietanowym sosie** z kurczakiem, kalafior z fasolką **w bułce tartej**, kompot wieloowocowy | **Bułka maślana z serkiem waniliowym,** lemoniada, gruszka |
| **16.02.2024*.***  **Piątek** | **Pieczywo mieszane z masłem**, pasztet z żurawiną, **rolada serowa, kawa inka z mlekiem**, jabłko | Filet z dorsza w panierce **kukurydzianej,** ziemniaki tłuczone, surówka z kapusty kiszonej i cebulki, kompot owocowy | **Mleko smakowe, ciasteczko fit** |

**AL. – alergeny**

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych

**AL. - alergeny**